



「お薬手帳」使っていますか？

なにかと助かる！ 持っていて安心。



①薬の飲み合わせを管理できる

お薬手帳を持っていれば、薬剤師が処方歴をもとに飲み合わせを確認し、管理してくれる。



②副作用のリスクを減らせる

副作用歴、アレルギー歴、既往歴を記載しておく、医師や薬剤師が確認でき、調剤してくれる。



③市販薬やサプリもまとめて管理

市販薬やサプリメントの服用を記載しておけば、飲み合わせを薬剤師が確認してくれる。



おくすり手帳

おくすり手帳は、
医師・歯科医師・薬剤師
に毎回ご提示ください。

手帳は、必ず1冊に
まとめましょう。
正確な飲み合わせを
チェックできます！

氏 名

鳥 取 県 医 師 会
鳥 取 県 歯 科 医 師 会
鳥 取 県 薬 剤 師 会

④万が一緊急搬送された際にも役立つ

お薬手帳を携帯していれば、緊急時に飲んでいる薬やアレルギー記録など把握できるので、救急処置の手助けになる。



⑤窓口負担が軽減されることもある

医師や薬剤師が、残っている薬があれば、日数を調整してくれるので、支払いが少なくなる場合がある。



⑥服用の困りごとを相談しやすい

「錠剤が飲み込みにくい」など薬を飲む際の困りごとを記載しておく、薬剤師が飲みやすい薬を提案してくれたりする。

